

NOTICE

Date: 16.08.2017

It is hereby notified to all the faculty members, staff and students of the college that Breast cancer Awareness program by NGO by "Hitaishini" has been organized on 22.08.2017 at APC Seminar Hall which will be starting from 11.00AM.

All are requested to attend the program to make it successful.

Shoeb
16/08/2017
[Program Incharge]

Supporting breast cancer patients in Eastern India

HITAISHINI

Newsletter

Special Issue, November 2014

For BCRCP_22/08/17

President Calling

Vijaya Mukherjee

Here's calling all cancer NGO delegates to the 12th All India Conference and GBM of Cancer Care India hosted by HITAISHINI on 6th November 2014 in Kolkata.



Swami Suparnananda, Secretary, Ramakrishna Mission Institute of Culture, Golpark, Kolkata has kindly agreed to be our Chief Guest and Lt. General Anirudha Chakravarty, Director General of NCC, has agreed to come from Delhi to be our Guest of Honour.

We have two eminent speakers – Dr. Raghu Ram from Hyderabad and Dr. Saradwat Mukherjee from Kolkata to appraise us on particular aspects of Cancer.

HITAISHINI has clubbed its 7th November National Cancer Awareness Walk with this conference. The Walk starting at 4.00 pm ends with the usual Candle Lighting Ceremony and Releasing of Balloons to celebrate Life. An hour's Dance Recital by Smt Preeti Patel at Mohur Kunj brings down the curtain on these two days of energetic activities and helps to spread Cancer Awareness among the masses in a big way.

So, do join us to make the Conference and the Walk a total success. □

An Amazing Feeling

Nupur Chakraborty [Secretary]



Organizing a National Meet of Cancer Support Groups in home town is an amazing feeling and experience. In this process, each and every volunteer of that particular organization can assess his or her ability to develop networking, which he or she believes is a supportive system of sharing information and services among individuals and groups having a common interest. Though this event is organized for the second time in Kolkata, we are proud and privileged to have you in Kolkata. □

Editor's Note

Dipti Roy [Vice-President]

This special issue of our newsletter, on the occasion of the All-India conference and general body meeting of Cancer Care India in Kolkata, offers us with a valued opportunity to showcase our activities once again to the wider breast cancer support fraternity. We are proud to host this event and warmly welcome the delegates from all over the country.



After almost two decades of dedicated

contd. to page.2

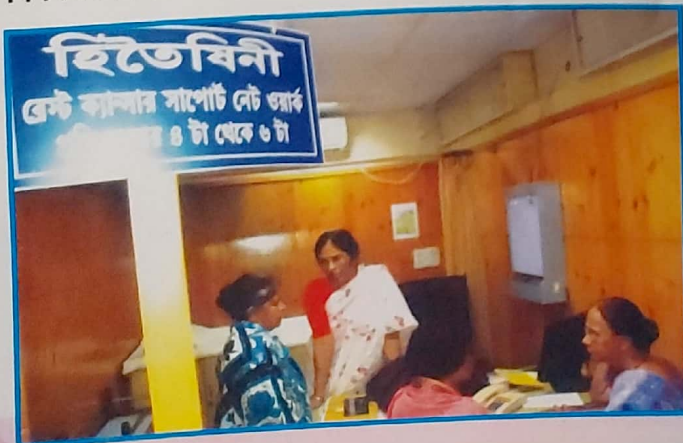
contd. from page 1

activities, Hitaishini is now recognized as the premier breast cancer support group in eastern India. We have earned that position through the untiring efforts of our members and volunteers, blessings of our patients, and the cooperation of our friends. Our activities have grown significantly over the years and the number of patients who come to our clinics has been steadily increasing. We are particularly lucky to have all the support from the doctors and authorities of Chittaranjan National Cancer Institute, Saroj Gupta Cancer Centre and Research Institute at Thakurpukur, and Calcutta Heart Clinic and Hospital Society in Salt Lake, where our activities are currently centred.

Our services are wide-ranging, including counseling, medicinal and financial help to the extent possible, lymphodema management, ward visits to talk to patients, and holding awareness programmes. It is also very encouraging that more and more people are now coming round to support us and participate in our activities. We take this opportunity to especially thank our donors, without whose support we could not have sustained our activities. In the financial year 2013-14 alone, for example, we gave out Rs. 6,69,583 to patients as financial help for medicine. Our volunteers, both survivors and other caregivers, form a very dedicated team, able to develop close bonds with patients and give them the necessary emotional support.

We have many challenges ahead. One of the foremost among them is the task of spreading awareness about breast cancer, and how to mitigate the disease through early detection, among women coming from various age groups and from various classes in society. We want to expand this activity as best as we can and hope that women who attend our camps will also keep in touch with us on a regular basis. □

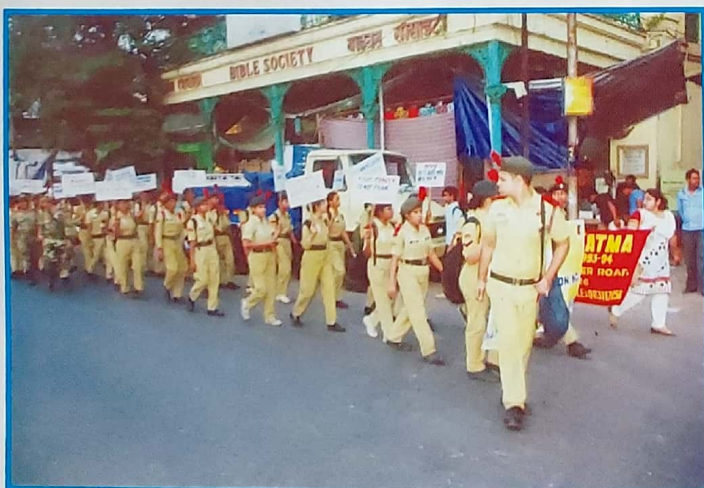
Our Clinic Work



Observing National Cancer Awareness Day



Our Volunteers



India has 366 million women who are at risk of cervical cancer.

Attending Conferences all Over India

Hitaishini is a very well known organization based in Kolkata working as a breast cancer support network. We keep attending conferences all over India. The previous year we went to participate in the first Indian Cancer Congress and eleventh GBM in collaboration with CACI in New Delhi.

We also attended the Cancer Awareness Programme in collaboration with Cancer Care India and UGAM an entity of Indian Cancer Society in Patna. At both the venues we met many doctors and important personalities. We shared views on cancer amongst ourselves. We on behalf of our organization expressed our activities and we received their support and appreciation. Various organizations that help to serve the same purpose as ours, attended the seminar, yet we feel they need to be more in number, to spread more awareness amongst various sections of the Indian society. □

It is always better to do good to others without any expectations as, it is said, fragrance stays in the hands of those who distribute roses.

Do not follow where the pathway leads. Go instead where there is no path and leave a trail.

Lymphedema Management



Snippets of Our Activities

- During 2013-14, our volunteers attended 1,165 patients, catering to their varied needs. Medicinal and financial assistance was given to 704 patients. Twentythree Lymphodema patients were offered massage through pneumatic and pressure machine. Seven patients and their families were rehabilitated and 191 patients received prostheses etc. to help them to get back to normal life.
- A scientific seminar was attended on early detection and prevention of cancer at Patna, organized by Mahavir Cancer Sansthan in collaboration with Cancer Care India, New Delhi.
- All our volunteers attended a session on “Combating Lifestyle-related Cancers: A Social Initiative” at Chittaranjan National Cancer Institute, organized by Kolkata Nivedita Shakti, a national movement of women.
- The first anniversary of Hepatitis Patients’ Forum, an initiative of Liver Foundation (W.B.), was well attended by our volunteers.
- Like every year on 22 September, International Rose Day, gifts and roses were distributed to 450 cancer patients in the three cancer hospitals where we have our clinics.
- Our member volunteers attended the ECM and GBM of Cancer Care India in Delhi, where it was held in collaboration with Indian Cancer Congress (ICC).
- The International Pain and Palliative Care Workshop organized jointly by CNCI, Kolkata, and UK-Thet, also supported by We with You, was well-attended by our volunteers, who took the training.
- In between, we organized our various breast cancer awareness camps all over West Bengal.
- Students from various universities continue to visit us and work as trainee volunteers temporarily, working with an NGO being a part of their syllabus. □

Volunteers Relax for a Better Bonding



Awareness Camps



Rose Day



Our Clinics



Chittaranjan National Cancer Institute



Room No.9 at CNCI



Saroj Gupta Cancer Centre & Research Institute



The Calcutta Heart Clinic and Hospital Society

Joining Hands with Rest of India



On the streets of Guwahati



With KOSISH, Bokaro



At Patna



Attending National Conference of CACI



With Nayana, in Cuttack

Survivors' Day



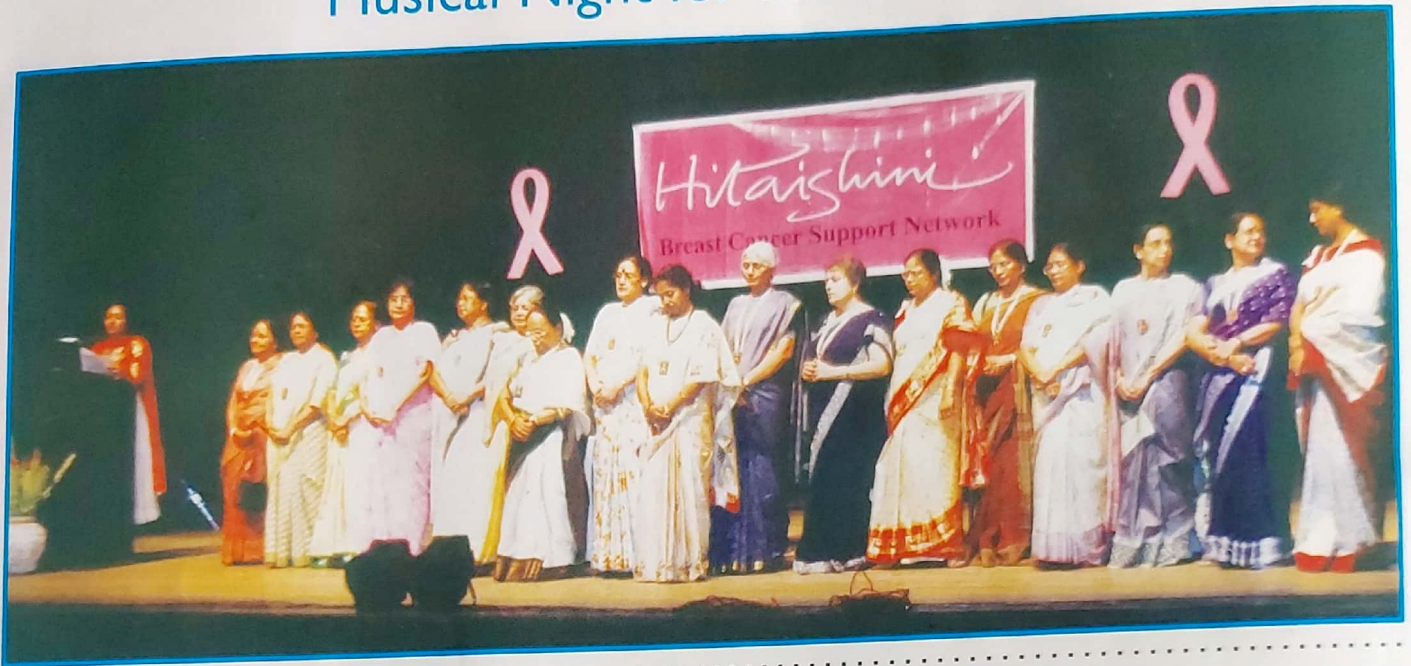
Silver screen's Ritabhori and Samantak sing for patients at CNCI, along with our volunteers.

Our donors, 2013-2014

Stock Holding Co. of India Limited
Koel Bhattacharya
V.D.Kamath
R.N.Gupta
Chandrika Shah
Glenmark Pharmaceuticals
Suchitra Mitra
Julie Basu
Amartya Mukherjee
Bharati Basak
Inner Wheel Club of Behala
Jayshree Chatterjee
Neela Sampat
Sonal Desai
Anita Agarwal
Niranjan Jayantilal Doshi
Kunal Shah
Sharmila Som
Tania Datta
Sumana Dhar
Inner Wheel Club of Jadabpur
Girish S Mohta
Rajat Dave
Susmita Banerjee
Sabita Datta
Bhogibhai Jewellers
Anamitra Chakraborty
Sadhana Bhattacharya
DrSuresh Chakraborty Memorial Foundation
Krishnakali Nandi
Kumkum Roy
Tolia Monoj & Pratima Foundation
Aruna Chakrabarty
Ananth Bhandhari Trust
Subhra Roy
Patodia Seva Trust
Inner Wheel Club of North East
Mita Dasdeb
Priya Chowdhury
P.K.Basu
Niraj Basutia
Dilip Pal
Apex Associates
Anasuya Daw
Meena Mehta
Rajat Mohan Nag, Sikha Nag
Anirvan Mukherjee
Bratati Das
Parul Maitra
Aleya Sengupta
Mouparna Bandyopadhyay
Piya Chowdhury
Sulagna Mukherjee
Anjali Roy

Ritakshi Banerjee
Sabita Baruah
A. B. Consultants Pvt. Ltd
Nevatia Education Trust
A. N. Roy
Dr. S. K. Roy
T. P. Dutta
Sandeep Das
Reshma Dirghangi
Shahil Tejas
M. K. Roy, Sutapa Roy
Gita Bose
Abhisek Bhattacharya
Suchitra Basu
Asis Bhattacharya
Amarlata Gramin Seva Foundation
Shaunak Mukherjee
Mukesh Jain
The HongKong Bengali Association
Kusum Gupta, J. N. Gupta
Madhumita Mitra
Rini Chowdhury
Madhushree De Ghatak
Dr Anil Kumar Mondal
Dr Utpal Sanyal
Dr Malabika Datta
Marylin Bose
Chhaya Roychowdhury
Nanalal Tejshi Shah
Rugnath Doshi Trust
Pankaj Shah
Niraj Shah
Haricharan Halwasiya Charitable Trust
Smt Ichhagaruri Charitable Trust
Ladies Education & General Welfare Trust
Thacker Foundation
Jerambhai Seva Trust
Shelly Shah
Bhushan Wadhwa Jyoti Wadhwa
Amita Mehta
Pushpa Jaiswal
Jyotiben Shah
Deepa Thacker
Suman Kirtibhai Trust
Narendra Shah
Kusum Kothari
Nandita Desai
Bipin Shah
Kokila Shah
Bhanuben Patel
Bhogibhai Doshi
Sobha Kampani
Ranjana Shah

Musical Night for Fund Raising



Financial Help to Survivors' Children



Bhargab Saha



Shyamal Halder



Dibyendu Mondal



Aparna Jana

When possible, we provide financial help to survivors' children to continue their studies. Bhargab is class XI and Shyamal is a post-graduate student.

Dibyendu is a 1st year B.Com student. Aparna is an M.Sc. student.

HITAISHINI

Patrons : Sm. Aparna Sen, Prof. (Dr.) Maqsood Siddiqi

Advisory Board: Sm. Rashmi Vohra, Dr. Jaydip Biswas, Dr. Arunava Sengupta, Sri Divakar Shah

Executive Committee: Vijaya Mukherjee (*Founder-President*),
Dipti Roy (*Vice President*), Nupur Chakraborty (*Secretary*),
Dhira Bose (*Jt. Secretary*), Pami Shah (*Treasurer*), Sabita Datta (*Jt. Treasurer*),
Sipra Roy Moulik, Krishna Dutta, Sonali Dasgupta.

Registered Office: CD-54, Salt Lake, Sector 1, Kolkata 700 064, India.

Telephone: 91-33-23375817. E-mail: hitaishini_india@yahoo.com. Web site : www.hitaishini.org

Help Lines : 9830219414, 9831999969, 9230513328, 9836070111



হিতৈষিনী

ব্রেস্ট ক্যান্সার সাপোর্ট নেটওয়ার্ক

রেজি নং এস/৯৭৪৫০-১৯৯৯-২০০০

সিডি-৫৪, সন্টলেক, কলকাতা-৭০০ ০৬৪

ফোন : ২৩৩৭-৫৮১৭, ২৩৫৮-০৬১৬, ২৪৩০-৪৮০০, ২৪১২-৯৬৬১, ২৩৩৭৮৪৫১

ই-মেল : hitaishini_india@yahoo.com

ওয়েব সাইট : www.hitaishini.org



“হিতৈষিনী” কারা এবং তাদের কাছে কেনই বা আমরা যাব। খুব সহজ করে বলতে গেলে “হিতৈষিনী” তারাই যারা শুভ কামনায় স্বতঃস্ফূর্তভাবে এগিয়ে আসে।

আমরা, হিতৈষিনীর স্বেচ্ছাসেবিকারা স্তনের ক্যান্সারে আক্রান্ত মানুষের সাহায্যার্থে হাত বাড়িয়ে দিয়েছি। আমরা “ম্যাসটেকটমি এসোসিয়েশন অফ ইন্ডিয়া”র পশ্চিমবঙ্গ শাখা হিসাবে ১৯৯৫ থেকে কাজ শুরু করি।

আমাদের এই সংস্থায় প্রাণশক্তিতে ভরপুর ক্যান্সার আক্রান্ত মানুষও যেমন আছেন, তেমন আছেন স্বেচ্ছাসেবিকা এবং স্বাস্থ্য বিশেষজ্ঞরাও।

“অস্টেলিয়ার” রিচ টু রিকভারি ইন্টারনেশনাল ব্রেস্ট ক্যান্সার সাপোর্ট সার্ভিস ফোরাম ও ক্যান্সার কেয়ার ইন্ডিয়া’র নিউ দিল্লীর সঙ্গে আমরা বিশেষভাবে যুক্ত।

আমাদের কর্মসূচী :

১। হিতৈষিনীর স্বেচ্ছাসেবিকারা সপ্তাহে দু’দিন চিত্তরঞ্জন ন্যাশানাল ক্যান্সার ইনস্টিটিউটে (হাজরায়) ৩৭নং শ্যামাপ্রসাদ মুখার্জী রোড কলকাতা-৭০০ ০২৬ প্রতি সোম ও বৃহস্পতি দুপুর ২টো থেকে ৪টে পর্যন্ত, প্রতি শুক্রবার ১২টা থেকে ২টো পর্যন্ত সরোজ গুপ্ত ক্যান্সার কেয়ার এণ্ড রিসার্চ ইনস্টিটিউটে-এ, এবং ক্যালকাটা হার্ট ক্লিনিক এণ্ড হসপিটালে, এইচ সি ব্লক, সেক্টর ৩, বিধাননগর, কলকাতা-৭০০ ১০৬, মঙ্গলবার ২টো থেকে ৪টে পর্যন্ত নানাভাবে রোগীদের সাহায্যের চেষ্টা করেন।

মানসিক শান্তি, অসুখটাকে সহজভাবে নিতে সেখানো, হাত ফুলে গেলে মেসিনের সাহায্যে ফোলা কমানো ইত্যাদি কাজ করে থাকেন। তাছাড়া প্রয়োজনে চিকিৎসার জন্য কিছুটা অর্থনৈতিক সাহায্যের হাতও বাড়িয়ে দেওয়ার চেষ্টা করা হয়।

২। আমরা সমাজের সর্বস্তরের মানুষের কাছে এই রোগ এবং তাকে ব্যাহত করার প্রচেষ্টা সম্বন্ধে সচেতনতা বাড়ানোর জন্য নানা জায়গায়—অনুষ্ঠান এবং সভার আয়োজন করি। প্রয়োজনে আমরা স্তন ক্যান্সারে আক্রান্ত মানুষের নানা প্রশ্নের সমাধানের জন্য আলোচনাচক্র ও ওয়ার্কশপ আয়োজন করি।

৩। অনুরোধ করা হলে, বিভিন্ন হাসপাতাল এবং নার্সিংহোমেও আমরা রুগীদের সাহায্যে যাই। শোকে মুহ্যমান রুগীদের এবং তাঁদের পরিবারবর্গের কাছে জীবনের আশা ব্যাঞ্জক দিকটা তুলে ধরতে আমরা তাঁদের বাড়ীতে গিয়ে থাকি। অপারেশনের পরে অন্যান্য শারীরিক অসুবিধা সত্ত্বেও দেহকে সচল রাখার জন্য নানা ধরনের ব্যায়াম আমরা দেখিয়ে থাকি।

৪। আমরা রুগীদের প্রয়োজন অনুযায়ী কৃত্রিম স্তনেরও ব্যবস্থা করে থাকি।

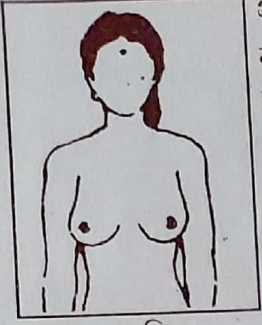
৫। আমাদের স্বেচ্ছাসেবিকারা চিকিৎসা সংক্রান্ত ও মানসিক সাহায্যের উন্নততর পন্থা রপ্ত করার জন্য বিভিন্ন ওয়ার্কশপ বা কর্মশালায় যোগদান করেন।

৬। আমরা দুঃস্থ রুগীদের বিশেষতঃ শিশু রুগীদের জীবনযাত্রার উন্নততর মানের দিকে নজর রেখে যথাসাধ্য সাহায্যের চেষ্টা করি।

হিতৈষিনী

ব্রেস্ট ক্যান্সার সাপোর্ট নেটওয়ার্ক

স্তনের পরীক্ষা



১ নং চিত্র

প্রথমে আপনি আয়নার সামনে দাঁড়ান ১ নং চিত্র অনুযায়ী। সোজা হয়ে দাঁড়ান ও নিরীক্ষন করুন যে দুটি স্তনের আকার সমান কিনা, কোনো টোল বা কুঞ্চন আছে কিনা কোথাও কিংবা স্তনাগ্র থেকে কোনো স্রাব হচ্ছে কিনা।



২ নং চিত্র

এবারে বাঁ হাতটি নামিয়ে আনুন পাশে এবং আঙুলগুলি সোজা করে বগলের তলায় পরীক্ষা করুন।



৩ নং চিত্র

দুটি হাত ওপরে তুলে একই ভাবে নিজেকে পরীক্ষা করুন।



৪ নং চিত্র

স্বল্প চাপ দিয়ে এবারে স্তনের বাইরের ওপরের চতুর্থাংশ পরীক্ষা করুন স্তনাগ্র থেকে বগল পর্যন্ত।



৫ নং চিত্র

এবারে ৫ নং চিত্র অনুযায়ী বিছানায় শুয়ে পড়ুন ও পরপর ডানদিকের ও বাঁদিকের স্তন পরীক্ষা করুন, বাঁ বা ডান হাত দিয়ে। যদি বাঁ দিকে আগে পরীক্ষা করেন, তাহলে বাঁ কাঁধের নিচে তোয়ালে বা কাপড় মুড়ে রাখুন ও বাঁ হাত মুড়ে মাথার তলায় রাখুন। ডান হাতের চার আঙুল দিয়ে স্বল্প চাপে ও বৃত্তাকারে ঘোরান ও স্তনের ওপরের ভেতর দিকের এক চতুর্থাংশ ভাগ পরীক্ষা করুন স্তনাগ্র পর্যন্ত। স্তনের বোঁটার চারধারও এইভাবে দেখুন।



৬ নং চিত্র

৬ নং চিত্রের মত স্তনের নিম্নাংশের, বাইরের দিক থেকে স্তনাগ্র পর্যন্ত পরীক্ষা করুন।



৭ নং চিত্র

৭ নং চিত্র অনুযায়ী এবারে ডান হাত মাথার পিছনে তুলুন, ডান কাঁধের নিচে তোয়ালে মোটা করে রাখুন এবং একইভাবে ডান স্তন বাঁ হাতের আঙুল দিয়ে পরীক্ষা করুন।



৮ নং চিত্র

৮ নং চিত্রের মত একই ভাবে স্তনের নিচের ভেতর দিকে চতুর্থাংশ পরীক্ষা করুন। এখানে টিস্যুর একটি শক্ত গাঁঠ হাতে ঠেকাতে পারে, কিন্তু সেটাই স্বাভাবিক, ভয় পাবেন না।

এই ভাবে পরীক্ষা করার সময় যদি কোনো শক্ত সন্দেহজনক পদার্থ স্তনে ঠেকে তাহলে এক মুহূর্ত সময় নষ্ট না করে ডাক্তারের সঙ্গে যোগাযোগ করুন। এই শক্ত পদার্থটি ভয়ের কিছু নাও হতে পারে, তাই আপনাদের কাছে অনুরোধ, এটি লুকিয়ে রাখবেন না।

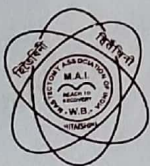
হিতৈষিনী

ব্রেস্ট ক্যান্সার সাপোর্ট নেটওয়ার্ক

রেজি নং এস/৯৭৪৫০-১৯৯৯-২০০০

সি ডি ৫৪, সেন্ট লেক, কলকাতা - ৭০০ ০৬৪

দূরভাষঃ ২৩৩৭ ৫৮১৭, ২৪৩০ ৪৮০০, ২৪১২ ৯৬৬১, ২৩৩৭৮৪৫১





HITAISHINI

OUR SERVICES

**Support network for
breast cancer patients**





Some of our volunteers at our clinic at the Chittaranjan National Cancer Institute.

The range of services

OUR volunteers attend regular breast cancer clinics at three major cancer hospitals in Kolkata – **Chittaranjan National Cancer Institute, Cancer Centre Welfare Home & Research Institute, Calcutta Heart Clinic & Hospital** – to offer information, medicinal and rehabilitative support, and psychological counselling. They also attend other hospitals, nursing homes, and homes of patients upon request.

We guide patients about hospital procedures, help them fix appointments with doctors, bear the cost of therapy and medicine to the extent possible, and provide breast prostheses at a cost. We advise them about the need for preventive care, show them how to detect early cancer symptoms through breast self-examination, teach them post-operation exercises in order to avoid lymphodema, and use lymphopress machines to manage cases of frozen shoulders and lymphodema.



We bear
the cost of
therapy
and
medicine
to the
extent
possible

(Left) A patient wearing a spinal brace donated by Hitaishini.

(Below) Our volunteers showing exercises to lymphodema patients.





Little words of comfort can go a very long way.

Reaching out, bringing out the cheer

Offering a rose of love to a child patient.





*(Left and below)
Doctors and nurses
joined our
volunteers at the
Cancer Centre
Welfare Home
and Research
Institute,
Thakurpukur,
and Chittaranjan
National Cancer
Institute to bring
a little cheer to
patients on
International
Rose Day.*





HITAISHINI

AWARENESS PROGRAMME

Support network for
breast cancer patients





Our volunteers at an awareness programme at a girls' school.

Raising awareness

RAISING public awareness about breast cancer and removing misconceptions about the disease is a major part of our activities. We give out the message that cancer is not contagious and, like any other disease, can be mitigated by following an appropriate lifestyle, and even cured if detected early.

We organize walks to mark special occasions, like National Cancer Awareness Day, when volunteers march through neighbourhoods or congregate at street corners to interact with people and distribute leaflets.



Educating people on breast cancer is one of our major year-round activities

Volunteers spreading the message at a National Cancer Awareness Walk in Kolkata.



Awareness camps



AWARENESS camps are held round the year, where our volunteers use audio-visual aids and printed material to explain what is involved in breast cancer, how to take preventive care and detect early symptoms, and what to do if one is afflicted with the disease.



Seminars and workshops



Volunteers at a seminar on counseling techniques and patient concerns.

SEMINARS and workshops are held to bring the concerns of those affected by breast cancer to the attention of the public as well as to keep abreast of new ideas and developments. Training volunteers and sharpening their medical and counselling skills is a major objective of such workshops.



Workshop on cancer care and the role of support groups, organized by Hitaishini



Interactions



(Above)
Volunteers who attended the 10th National Conference of Cancer Care India in Guwahati.
(Left)
Exchanging ideas at a doctors' meet.

INTERACTIONS with like-minded organizations at home and abroad are important to us and help our volunteers exchange ideas, learn from the example of others, and keep improving the quality of their service.

Hitaishini

Registered office: CD-54, Salt Lake, Sector 1,
Kolkata 700 064, India

Telephone: 91-33-2337 5817

E-mail: hitaishini_india@yahoo.com

Web site: www.hitaishini.org



(Above) We maintain a close working relationship with doctors at the places we serve.



(Right) Melanz Fry, a UK nurse, came to visit us at our clinic. (Below) Volunteers lighting candles in memory of breast cancer patients who are no longer with us.



Hon'ble Governor of West Bengal, Mr. M. K. Narayanan, at a ceremony before flagging off our National Cancer Awareness Walk.

- All our services are free.
- Donations to Hitaisshini are exempt under Sec. 80G of the IT Act.
- Hitaisshini is registered with the Government of India to receive foreign contributions under the FCRA.

Hitaisshini

Registered office: CD-54, Salt Lake, Sector 1,
Kolkata 700 064, India
Telephone: 91-33-2337 5817
E-mail: hitaisshini_india@yahoo.com
Web site: www.hitaisshini.org



HITTAISHHINI

ABOUT OURSELVES

Support network for breast cancer patients





Some of our volunteers, who take their work with a smile.

Our group, our mission

ESTABLISHED in November 1995, we are a support network for breast cancer patients based in Kolkata and run entirely by volunteers. Many of our volunteers are cancer survivors themselves. Others comprise social workers, housewives, health professionals, or close friends of cancer-afflicted persons.

We are there to hold the hands of our afflicted sisters, to offer them emotional, physical, medicinal, and rehabilitative support and information, and, above all, to give them the moral courage to cope with their situation.

We are affiliated to the Reach-to-Recovery International Breast Cancer Support Network based in Queensland, Australia.

We are also one of the founder members of Cancer Care India.

In this endeavour, we depend on the generosity of friends and well-wishers, both individual and corporate. Their donations and contributions are our primary sources of funds to run our growing activities.

Places where we serve

OUR volunteers hold regular counselling and facilitation clinics at the following major cancer hospitals in Kolkata:

Chittaranjan National Cancer Institute: 37 S. P. Mukherjee Road, Kolkata 700 026. Mondays & Thursdays, 2 p.m. to 4 p.m.

Cancer Centre Welfare Home & Research Institute: Thakurpukur. Every Friday, 12 noon to 2 p.m.

Calcutta Heart Clinic & Hospital: HC Block, Sector 3, Bidhannagar, Kolkata 700 106. Every ~~Tuesday~~ ^{Wednesday} 4 p.m. to 6 p.m.

In addition, our volunteers are always available for consultation at any of the following numbers:

2337-5817 (m: 09830219414), 2430-4800 (m: 09831999969),
2412-9661 (m: 09836297296), 2337-8451 (m: 09230513328),
2359-1682 (m: 09830303362).



Eminent dancer Alakananda Roy greeting a patient on Rose Day.



Greeting performing artist Mr. and his group at one of our functions for cancer patients.

We need your help

WE at Hitaishini need all the help that you can provide to carry on our activities. You can do that by

- Joining as a member volunteer. We offer membership to survivors, primary family members, health professionals, and social workers for a fee of only Rs. 200 per year.
- Becoming a hospital volunteer. We are always in need of volunteers to cope with our activities. Rs. 2,000 will get you a membership for life. A survivor pays only Rs. 1,000 for life membership.
- Making donations and helping to raise funds to meet the treatment costs of patients and undertake other HITTAISHINI programmes.
- Telling people about HITTAISHINI and spreading the word that cancer is curable if detected early and is not contagious.